

Règlement RiozTrail#7 – 27/04/2024

Le RiozTrail est une manifestation sportive, conviviale, familiale et proche de la nature.

1. Organisation

Le « RiozTrail#7 » est organisé le samedi 27 avril 2024 par l'association « Rioz Trail Team ». Les participants déclarent connaître et accepter sans réserve le présent règlement.

2. Parcours

Le départ et l'arrivée des courses se font au :

Centre Culturel Social et de Loisirs de Rioz, route de Montbozon, 70190 Rioz.

a. Parcours non chronométrés

Quatre courses en nature sont proposées sans chronométrage ni classement ou podium :

- . Trail découverte de 8km : « Copacabana Trail »
- . Course enfant de 1000m : « Trail des Loupiots »
- . Course enfant de 1km800 : « Trail des Kid'z »
- . Course enfant de 3km400 : « Trail des Z'ados »

b. Randonnées

Un circuit est proposé aux randonneurs :

- . Rando de 8 km en semi-nocturne : « Copacabana Rando »

c. Courses chronométrées

Trois courses en nature font l'objet d'un chronométrage et classement :

- . Trail de 14 km en semi-nocturne : « Ipanema Trail »
- . Trail de 20 km en semi-nocturne : « Trail des Cariocas »
- . Trail de 30 km en semi-nocturne : « Corcovado Trail »

3. Engagements des participants

Respect de la nature et des lieux traversés : aucun déchet ne doit être jeté sur le parcours. Des poubelles seront mises à disposition au niveau des zones de ravitaillement.

Assistance : les participants s'engagent à porter assistance à toute personne en détresse. L'organisation située sur le parcours doit être informée le plus rapidement possible. Un numéro de téléphone d'urgence figure sur le dossard de chaque participant afin de pouvoir contacter l'organisation.

Respect des bénévoles : des signaleurs et membres de l'organisation seront présents sur le parcours. Les participants s'engagent à respecter leurs indications.

Respect du tracé : Le balisage est réalisé par rubalise. Il est renforcé par des panneaux. Les participants s'engagent à suivre le tracé. Les bicyclettes et autres engins, exceptés ceux de l'équipe d'organisation, sont interdits sur le parcours. Les chiens ne sont pas acceptés.

Abandon : le coureur souhaitant abandonner la course doit informer le signaleur le plus proche et lui restituer son dossard. Par ailleurs, un coureur engagé sur le Corcovado Trail (30km) serait contraint de stopper sa course s'il ne parvenait pas à respecter les barrières horaires (cf 12. Barrière Horaire).

4. Les courses

	Catégories d'âge	Conditions	Tarif	Départ
Corcovado Trail 30km	Né en 2004 et avant	Inscription en ligne uniquement	25 € *	18h00
Trail des Cariocas 20km	Né en 2006 et avant	Inscription en ligne uniquement	18 € *	18h45
Ipanema Trail 14km	Né en 2006 et avant	Inscription en ligne uniquement	13 € *	19h
Copacabana Trail 8km	Né en 2008 et avant	Inscription en ligne uniquement	8 € *	16h
Trail des Z'ados 3400m	Né en 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 et 2012	Inscription avec autorisation parentale, sur place uniquement.	2 €	18h15
Trail des Kid'z 1800m	Né en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 et 2017	Inscription avec autorisation parentale, sur place uniquement.	2 €	17h30
Trail des Loupiots 1000m	Né en 2013 et après	Inscription avec autorisation parentale, sur place uniquement. <i>Accompagnement obligatoire pour les enfants nés en 2018 et après.</i>	2 €	17h15

* Don de 1€ par inscription reversé à l'association « Team Eth'oile de Cristal »

5. La rando

	Catégories d'âge	Conditions	Tarif	Départ
Copacabana Rando 8km	Ouvert à tous	Inscription en ligne ou sur place	8 € *	16h

* Don de 1€ par inscription reversé à l'association « Team Eth'oile de Cristal »

6. Inscriptions

Les inscriptions aux courses de 8km, 14km, 20km et 30km se réalisent en ligne uniquement, à partir du 01/02/2024, depuis le site <http://www.rioztrail.com>

Les inscriptions à la randonnée se réalisent en ligne de préférence mais seront également ouverte sur place le samedi 27.

Les inscriptions aux courses « enfants » se feront exclusivement sur place le samedi 27.

La course « Copacabana Trail » est limitée à 350 dossards.

Les courses chronométrées « Ipanema Trail », « Trail des Cariocas » et « Corcovado Trail » sont limitées à 500 dossards au total. Leur répartition, sous réserve d'un ajustement par l'organisation, est la suivante :

- Ipanema Trail = 200 dossards
- Trail des Cariocas = 200 dossards
- Corcovado Trail = 100 dossards

Toute inscription est ferme et définitive, aucun remboursement ne pourra être exigé en cas de désistement.

7. Dossards et bracelets

Pour les coureurs, le port du dossard est obligatoire. Le retrait s'effectue sur place, au CCSL de Rioz, à partir de 14h00. Pour les randonneurs, il est remis, dans les mêmes conditions, un bracelet.

8. Modification et annulation des courses

L'organisateur se réserve la possibilité d'annuler ou d'arrêter les courses en cours, ou d'en modifier le tracé, en cas de force majeure, catastrophe naturelle ou tout autre évènement mettant en cause la sécurité des participants. Aucun remboursement ne pourra être exigé.

9. Certificat médical

Pour les courses chronométrées, « **Ipanema Trail** », « **Trail des Cariocas** » et « **Corcovado Trail** », les participants doivent présenter :

- un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, au 27 avril 2024.
- ou une licence délivré par la FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un « Pass' J'aime courir »), en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaitre, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
 - o Fédération des clubs de la défense (FCD),
 - o Fédération française du sport adapté (FFSA),
 - o Fédération française handisport (FFH),
 - o Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
 - o Fédération sportive des ASPTT,
 - o Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
 - o Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
 - o Union française des œuvres laïques d'éducation physique ((UFOLEP).

Pour les parcours non chronométrés, les participants se déclarent aptes à la pratique d'une telle épreuve. L'organisateur n'est en aucun cas tenu responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

10. Service médical

Un Dispositif Prévisionnel de Secours est mis en place au niveau du CCSL de Rioz avec un médecin, responsable de la médicalisation de l'épreuve, et une équipe mobile de secouristes (Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Haute-Saône – UDSP70).

En cas de détresse d'un participant, l'équipe d'organisation, située sur le parcours, doit être informée le plus rapidement possible afin de pouvoir mettre en route le dispositif de secours et d'assistance. Un numéro de téléphone d'urgence figure sur le dossard de chaque participant afin de pouvoir contacter l'organisation.

11. Equipement

La participation au RiozTrail requiert l'usage d'un équipement sportif adapté aux courses en nature et aux conditions météo : chaussures adhérentes, vêtements chauds et imperméables (type coupe-vent).

L'usage de bâtons est interdit (à l'exception de la randonnée).

L'« Ipanema Trail », le « Trail des Cariocas » et le « Corcovado Trail » étant des épreuves semi-nocturnes, une lampe frontale en état de marche est exigée au départ.

Il est demandé aux participants de s'équiper d'un téléphone portable et/ou d'un sifflet, ainsi que d'une couverture de survie.

Enfin, ils doivent être en possession d'un contenant (type gobelet) pour se ravitailler en boisson au niveau des zones de ravitaillement sur le parcours ([aucun gobelet ne sera fourni par l'organisation sur le parcours](#)).

12. Barrière Horaire

Pour le « Corcovado Trail » (30km), une barrière horaire est fixée au point de contrôle du km14 à **20h00** et au point de contrôle du km23 à **21h15**.

Tout coureur ne parvenant pas au poste de contrôle dans le temps mentionné ci-dessus se verra retirer son dossard. A partir de ce moment, il ne sera plus comptabilisé dans la course. Un service de « rapatriement » vers le CCSL sera alors mis en place par l'organisation. S'il venait à continuer, il le ferait sous son entière responsabilité.

13. Ravitaillement

Les courses et randonnées se déroulent en autosuffisance. Les participants sont invités à s'équiper d'une réserve d'eau – gourde ou poche (0.5l minimum). De même, ils doivent être en possession d'un gobelet pour se ravitailler en boisson au niveau des zones de ravitaillement (aucun gobelet ne sera fourni par l'organisation sur le parcours).

Un point d'eau est disponible au départ sur le site du CCSL. Un ravitaillement – boisson et encas - est assuré à l'arrivée de toutes les épreuves.

Pour le « Trail des Cariocas », l'« Ipanema Trail » et l'« Ipanema Rando », 1 ravitaillement supplémentaire est situé au milieu du parcours.

Pour le « Corcovado Trail », 2 ravitaillements supplémentaires sont prévus sur le parcours aux km14 et km23.

14. Vestiaires – Douches

Douches et vestiaires seront mis à disposition des coureurs à proximité du CCSL de Rioz.

15. Assurance

L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'événement.

Il est recommandé aux participants de s'assurer personnellement contre les risques liés à la pratique du Trail et des courses en nature.

L'organisateur n'est en aucun cas tenu responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

16. Droit à l'image

Par son inscription, tout coureur autorise l'organisateur à utiliser les images fixes ou audio-visuelles sur lesquelles il pourrait apparaître.